**Sicherheitsempfehlungen für FETTE-REIFEN-SLOWBIKING (RACE & FUN&ACTION)**

Ob Rennen oder nur zum Spaß: Dies ist mit Abstand das Format mit der kürzesten Liste von Sicherheitshinweisen. Denn es gibt kaum Ungefährlichers, als Slow-Biking 😊

**STRECKE**□ Klar definiert. Auch der Zuschauerbereich.

**TEILNEHMER**□ Beim SlowBiking kann man guten Gewissens auf eine Helmpflicht verzichten. Natürlich steht es jedem Veranstalter aber frei, trotzdem eine zu erklären. Für diesen Fall aber bitte ausreichend Leihhelme bereithalten.

□ Festes Schuhwerk ist aber dennoch eine gute Sache. Barfuß geht gar nicht.

**VOR DEM START**

□ Aber auch hier: Ohne unterschriebene Anmeldung/ Haftungsausschluss keine Teilnahme. Schon alleine wegen der Bildrechte!

□ Bei Rennen: Infoblatt für Teilnehmer mit der Startnummer an die Eltern aushändigen.

□ Überprüfen der Räder auf Fahrtauglichkeit: Ein loser Lenker ist auch beim SlowBiking nicht gut.

**RENNEN**

□ Ungefährlich. Einfach nur Spaß haben 😊 …dennoch ist es sinnvoll, eine 1.Hilfe-Tasche parat zu haben.