# CHECKLISTE FUN & ACTION FORMATE

(Laufrad-Parcours, Pumptrack, MTB-Parcours, SlowBiking)

**Bitte beachten:** Sie kennen Ihr geplantes Event am besten. Nehmen Sie sich zunächst ein paar Minuten, in denen Sie alle Phasen im Kopf minutiös durchgehen und machen Sie sich Notizen zu allem Benötigten. Anschließend können Sie die dann folgende Liste nutzen, um zu überprüfen, ob Sie noch etwas vergessen haben. Optimal, wenn Sie dann eine eigene, individuell auf Ihr Event zugeschnittene Checkliste erstellen.

# VORÜBERLEGUNGEN

□ Bei Rennen & auf dem Pumptrack oder MTB-Parcours sollte Helmpflicht gesetzt sein. Bei anderen Formaten: Einigung auf diesbezügliche Linie (Pflicht oder keine Pflicht)

□ Genügend Mitstreiter gefunden? Und sind alle Verantwortlichkeiten aufgeteilt?

* Flyer & Plakate: Herstellung und Verteilung
* Social Media
* Pressearbeit
* Materialbeschaffung & Sicherheit
* Kommunikation mit Fette-Reifen-Rennen.de
* Organisieren des Themas Haftungsausschlüsse
* Rekrutieren weiterer Helfer. Versierte bei Pumptrack und MTB-Parcours!  
  Ggf. Moderator. Und unbedingt jemand, die/der fotografiert!

□ Event auf fette-reifen-rennen.de angemeldet & Schutzgebühr überwiesen?

□ Modus der Preisvergabe geklärt? (Wann und wie findet die Verlosung statt?)  
  
VORBEREITUNG DES EVENTS

□ Material beschaffen

* Leihhelme/ ggf. Leihräder
* Ggf. Parcours-Elemente/ Pumptrack
* Haftungsausschlüsse ausdrucken.

Bändchen (um erkennen zu können, für wen der Haftungsausschluss unterschrieben ist)

* Evtl. Tisch/Stühle
* Verpflegung der Helfer
* Ggf. Lostrommel/ Lose
* Luftpumpe, Multi-Tool, Reifenheber & Flickzeug. Bonus: Kettenöl ;-)

□ Sind Pressemitteilungen verschickt? Sind Flyer & Plakate verteilt? Werden die Sozialen Medien bespielt?

□ 1.Hilfe für den Fall der Fälle bedacht?

□ Auf- und Abbau geplant?

□ Moderator gefunden?

□ Wer macht Fotos/ Videos?

□ Helfer gebrieft? (Wer macht was, wann & wo?)

□ Planung eines Punkts zum Ausfüllen & Sammeln von Haftungsausschlüssen.

Mit Bändchenausgabe, damit jederzeit klar ist, für wen der Haftungsauschluss bereits unterschrieben ist.

□ Schichtenplan, der konstante Betreuung sicherstellt.  
  
DER GROSSE TAG

Letzte Schritte  
□ ggf. Leihräder auf Sicherheit prüfen (Bremsen? Lenker & Pedale fest? Luft?)

□ Letzter Sicherheitscheck Parcours/ Pumptrack (Vier Augen sehen mehr, als zwei)

□ Ablauf Haftungsausschlüsse & Bändchen startklar?

### Los geht‘s

□ 100% sicherstellen, dass kein Kind ohne unterschriebenen Haftungsausschluss fährt!

□ Zeitlich lückenlose Betreuung gewährleisten. Dabei bedenken, dass auch Helfer menschliche Bedürfnisse wie unter anderem z.B. Essen & Trinken haben.

□ Gute Fotos & Filme machen

□ Preise verlosen

□ Spaß haben!

□ Feierabend? High-Five mit allen Mitstreitern & Helfern!

## NACHBEREITUNG

□ Kurzen redaktionellen Text wie es so lief & Fotos zur Veröffentlichung an fette-reifen.de ([info@aktionfahrrad.de](mailto:info@aktionfahrrad.de)) & ggf. ebenso an die Presse  
□ Bilder in den sozialen Medien posten

□ Nachbesprechung. Nächstes Jahr wieder?